



**KIWI mini pris**  
Silkeborgvej 66-68  
8653 Them

**Tilmelding:** Tilmelding på [www.themgf.dk](http://www.themgf.dk) inden den 20. maj 2011 eller vedlagte girokort. Startnummeret udleveres på løbsdagen. Spørgsmål vedr. tilmelding: Them GF, Niels Schjørring Tlf. 8684 7863.

**Priser:** 115 km: kr. 100,00 (ved tilmelding på dagen kr. 125,00).  
50 km: kr. 50,00 (tilmelding på dagen).

**Morgenmad:** For de forhåndstilmeldte er der gratis rundstykker fra klokken 8.00.  
**Start og mål:** Them Hallen 1.5 km syd for Them - mod Nr. Snede.  
**Starttid:** 115 km: fra klokken 09:00 i grupper af 50 med 3 minutters interval.  
50 km: fra klokken 10:00.

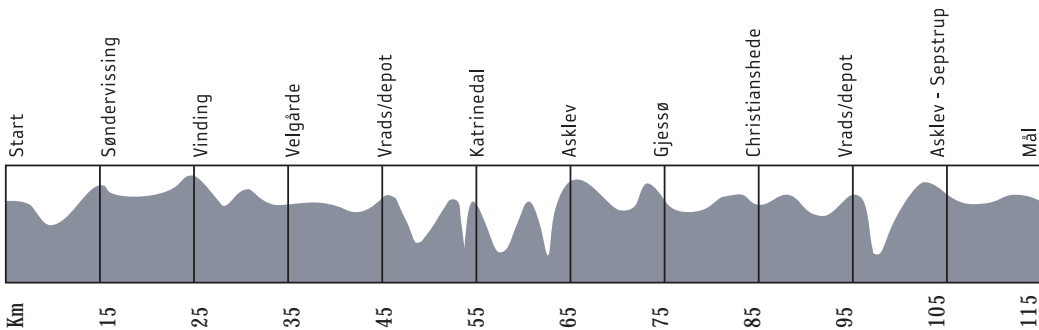
**Omkledning:** Them Hallen.  
**Trafikregulering:** Hjemmeværn og politi.  
**Sikkerhed:** Overhold færdselsreglerne, følg anvisningerne og brug cykelhjelm.

**Information:** Jans Cykler Them, tlf. 8684 8870 i butikkens åbningstid + [www.themgf.dk](http://www.themgf.dk)  
**Teknisk ansvarlig:** Niels Schjørring tlf. 8684 7863

**Super Brugsen**

**MADBUTIKKEN**  
Them-Centret 6  
8653 Them  
Tlf. 86 84 70 76

BØGILD SPORT, VESTERGADE 2, SILKEBORG TLF: 86 82 10 77

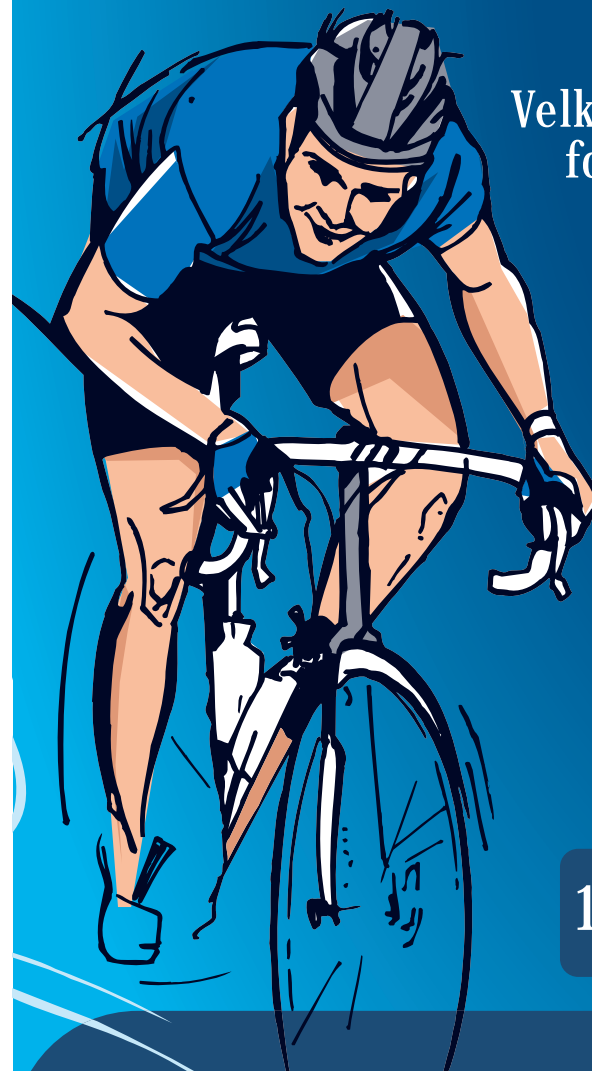


# Them Turen

SIDEN 1995

Velkommen til Danmarks formentlig smukkeste 115 km løb med indlagt "bjergetape".

50 km-ruten køres på en del af den skræppe 115 km rute og her har alle, som gerne vil cykle, men ikke træner så meget, en god mulighed for at prøve benene af. Den rigtige 'Them turen' på 115 km. afvikles i noget af Danmarks allersmukkeste og mest varierede natur.



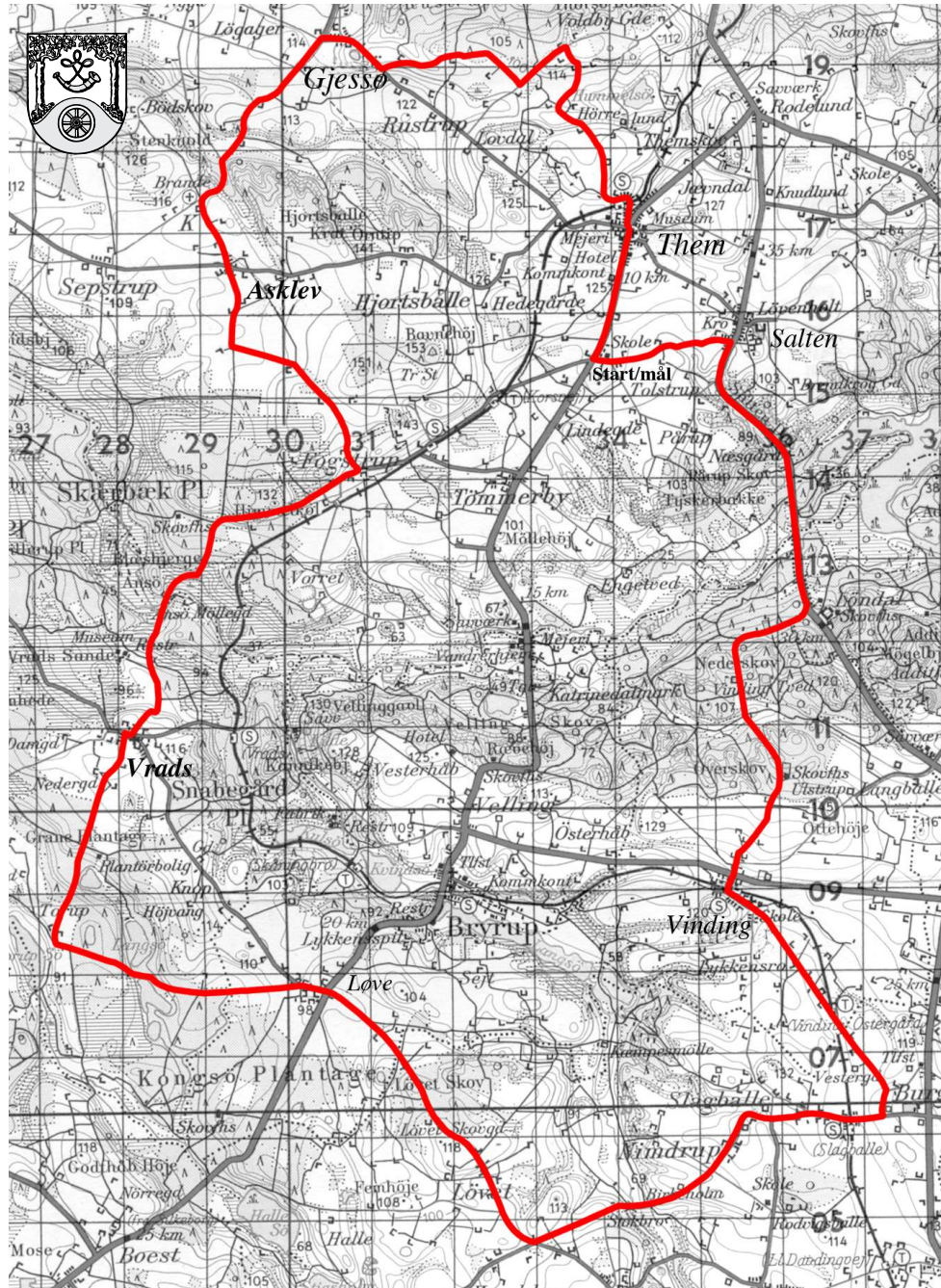
115 km

50 km

**SØNDAG DEN 10. juni 2012**

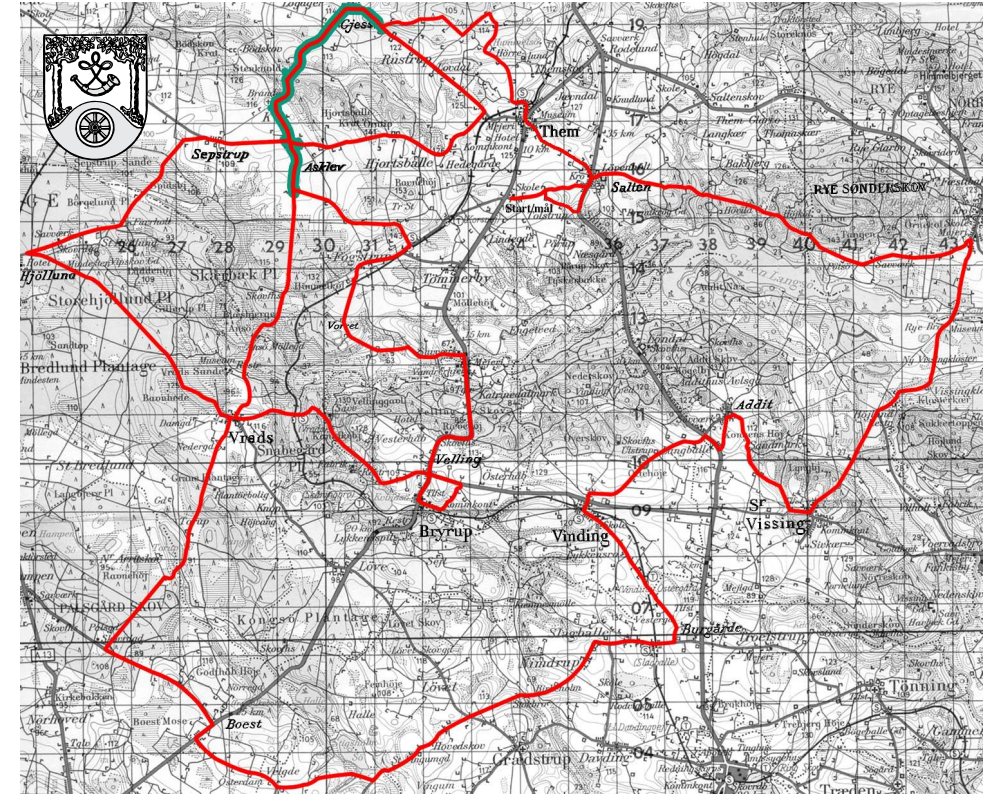
Yderligere information og tilmelding på [www.themgf.dk](http://www.themgf.dk)

## Them Turen 50 km



50 km ruten

## Them Turen 115 km



115 km ruten

Køres 2 gange

Them-Turen er et bjerg-/bakkeløb i og på kanten af Silkeborg Kommune "Danmarks Naturrigeste". Vi tror ikke, det er det hårdeste løb, men vi tror, det er det flotteste 115 km. løb her i landet.

50 km. ruten køres på en del af den skrappe 115 km. rute og her har alle, som gerne vil cykle, men ikke træner så meget, en god mulighed for at prøve benene af.

Den rigtige "Them Tur" på 115 km. afvikles i noget af Danmarks allersmukkeste og mest varierede natur.

Deltagerne får virkelig noget med hjem i benene, da der er mange gode bakker på ruten. (Se turprofil på bagsiden). Der er også et godt bud på en rigtig "bjergetape" med en stigning på 14% og en længde på 1,5 km. Ruten indeholder ca. 1000 højdemeter

På ruten er der indlagt et depot med mad og drikke, og til hjælp med sikker afvikling har vi allieret os med hjemmeværnet. Da mange 115 km. deltagere ikke gør brug af depotet på ruten, har vi også et depot i målområdet.

Efter sidst startende hold vil der køre en servicevogn, så der ikke efterlades ryttere på ruten.

Der er mulighed for omklædning i Them Hallen. Til alle forhåndstilmeldte er der gratis morgenkaffe med rundstykker fra kl. 8.00.

Vi glæder os til at se rigtig mange cyklister i Them Søndag den 10. juni 2012