

Melodi : Oppe på bjerget.

**Dagen i dag er din min ven
dagen i går kommer aldrig igen.**

**Dagen er lige her og nu
indholdet skaber du.**

**Fyld den med glæde varme og tro
andre skal føle ,dagen er gó
Hvor der er vilje er der vej
nu er der brug for dig.**

**Dagen i dag er ganske kort ,
men du har meget at give bort.**

**Tindrenede smil og gode ord
koster jo ikke spor.**

**Glæder du andre,viser det sig
skyerne spredes,også for dig.**

**Du kan forskønne selv dit liv,
når du er positiv.**

Udvalg Idræt om Dagen

**Formand Inger Blirup - tlf. 61759391
mail:ingerblirup@mail.dk**

**Kasserer Sanny Von Mehren tlf. 23315184
mail.:svonmehren@gmail.com**

**Sekretær Nelly Møller tlf. 40192481
mail:nellyvera08@gmail.com**

**Medlem Ingrid Reinhold tlf. 22478738
mail:ingrid.e.reinhold@gmail.com**

**Medlem Søren Olsen tlf. 30528788
mail:soren@vogh.dk**

Program

**40 og fyrig 70 og færdig
hvis du ikke er lidt ihærdig**



**Idræt om dagen arrangerer ture
motion og hygge
hver fredag formiddag kl. 9.30 fra
Medborgerhuset Them**



Idræt om dagen 2021



Motion hver mandag formiddag
i vinter halvåret på Medborgerhuset
Fra kl. 9.30 til 10.30

Marts

- Fredag d. 12. "Det gamle Them" ved Stig Madsen fra Egnsarkivet
- Fredag d. 19. Sang, musik og zumba ved Jost Van Ingen, Organist i Them kirke
- Fredag d. 26. Yvonne Glesner - Sepstrup: Vores andet hjem på Grønland

April

- Fredag d. 9. Tyskerbakkerne
- Fredag d. 16. Lysbro skov
- Fredag d. 23. Baunehøj, Udsigtspunkt Sepstrup



Maj

- Fredag d. 7. Løvspringstur
- Fredag d. 14. Åsen Sønder skov - P 12
- Fredag d. 21. Hvor skal vi hen?
- Fredag d. 28. Havetur Lille Malund, Klovborg



Juni

- Fredag d. 4. Ørnsø rundt
- Fredag d. 11. Lyngsø og Mariehøj kirke
- Fredag d. 18. Sepstrup sande
- Fredag d. 25. Afslutning ved Naturskolen Lystrupminde
- Sommerferie -

August

- Fredag d. 6. Salten Profil, Engetvedvej
- Fredag d. 13. Almind Sø P ved Vestre søbad
- Fredag d. 20. 25.års jubilæums fest- Salten Skov
- Fredag d. 27. Lyngtur Chr. Hede

September

- Fredag d. 3. Salten Langsø
- Fredag d. 10. Svampetur
- Fredag d. 17. Ry Siimtoften
- Fredag d. 24. Gå tur v/ Ry



Oktober

- Fredag d. 1. Thorsø Virklund - P Voldby-gårdsvej
- Fredag d. 8. Hvor skal vi hen ?
- Fredag d. 15. Efterårsferie
- Fredag d. 22. Løvfaldstur Brillerne
- Fredag d. 29. Naturstutur Vrads station



November

- Fredag d. 5. Fiskesø v/Ørnsø lys
- Fredag d. 12. Sletten - P5
- fredag d. 19. Juletur (hos Nelly & Verner) med gløgg og æbleskiver.

December

- Fredag d. 3. Bytur og julefrokost i Medborgerhuset

Tæppecurling Medborgerhuset hver
onsdag fra kl. 15.00 til 17.00
i vinter halvåret



Ret til ændringer forbeholdes



Glædelig
jul