

Kære forældre til gymnastikbørn i Them GF, der træner i GYMNASTIKSALEN, FRISHOLM SKOLE.

Vi er i Them GF Gymnastik glade for at starte gymnastiksæsonen op i uge 36 som vanligt. Dog er det i denne sæson lidt anderledes, da Corona-virus stadig er iblandt os.

Vi er bevidste om, at børnene i udgangspunktet kommer fra samme daginstitution, og derfor er vant til at være sammen, men derfor skal retningslinjerne omkring smittehåndtering stadig overholdes til gymnastiktræningen.

Derfor har vi brug for jeres hjælp til at snakke med jeres børn om, at de regler de overholder i daginstitutionen – også gælder, når man går til gymnastik.

Har dit barn symptomer, som eks. snue, hoste mv. henstiller vi til, at vedkommende ikke kommer til gymnastik.

Grundet retningslinjer om at der skal være 4 m² pr. person i gymnastiksalen, kan der MAX være 32 personer i salen. Det giver følgende retningslinjer for holdene:

- Små puslinge: 5 instruktører – plus 27 gymnaster.
- Store puslinge: 6-7 instruktører – plus 25-26 gymnaster.

Det betyder, at der IKKE muligt som forældre at overvære den første træning, som ellers har været praksis, hvis ens barn har været utryg. Hvis jeres barn ikke kan afleveres i døren til trænerne, anbefaler vi man tager et år mere på forældre-barn. Dette er af hensyn til at begrænse færden i hallen, men også at der er plads til de børn, der gerne vil være til gymnastik.

Under træningen:

Alle bedes vaske hænder, inden holdets begyndelse, samt efter endt træning.

Instruktørerne og hjælpetrænerne vil undervejs i træningen guide, hvis der eks. skal afsprittes eller vaskes hænder inden skift af aktivitet, at afstanden på 1-2 meter overholdes, når man står i kø mv.

Det er jo børn, vi har med at gøre, så vi gør vores bedste for, at retningslinjerne bliver overholdt – men vi ved godt, at de ikke hele tiden står på rad og række og ser i sammen retning under hele timen. Vi har en del unge hjælpetrænere – og deres ord og anvisninger omkring Corona-retningslinjer gælder på lige fod med de voksne instruktørers! Det håber vi I vil være med til at understøtte.

På de enkelte hold vil der muligvis være brug for hjælp til at aftørre redskaber mv. efter endt træning – det håber vi I vil hjælpe til med, hvis der er behov for det.

Hente og bringe:

Vi opfordrer til, at børnene så vidt muligt er klædt om hjemmefra – eller har det inden under deres tøj – så det er let at klæde om. Omklædningsrummene kan ikke anvendes, da vi ikke har ressourcer til at rengøre dem efter træning.

Vi henstiller endvidere til, at man kun bliver i gangen uden for gymnastiksalen, hvis det er absolut nødvendigt for barnets deltagelse i gymnastik. Ellers vil vi bede jer vente udenfor, gå en tur, handle eller lign., men barnet hygger sig til gymnastik.

Vi opfordrer til, at I overholder de regler, I kender fra dagligdagen, når I afleverer og henter jeres børn. Altså at I ikke kommer ind i gangen mere end en forælder, at I evt. aftaler samkørsel osv. Vent gerne udenfor, for at udgå at for mange stimler sammen i det smalle gangareal.

TAK fordi I vil hjælpe os med, at vi passer på hinanden – også til gymnastik.



Vi er Them GF

Hvis du har spørgsmål til ovenstående, er du velkommen til at kontakte undertegnede på 61791138.

På vegne af Them GF Gymnastik

Formand

Anneline Reuter