

Kære deltagere på forældre-barn-hold.

Vi er i Them GF Gymnastik glade for at starte gymnastiksæsonen op i uge 36 som vanligt. Dog er det i denne sæson lidt anderledes, da Corona-virus stadig er iblandt os.

På Forældre-barn-holdet kan I komme fra flere forskellige institutioner og dagplejere, derfor har vi behov for, I forsøger at holde jer til dem, jeres børn oftest er sammen med – så vidt muligt.

Vi beder jer om at hjælpe med at holde afstand og primært (selvfølgelig) være sammen med jeres eget barn til træning.

Har du eller dit barn symptomer, som eks. snue, hoste mv. henstiller vi til, at vedkommende ikke kommer til gymnastik.

Under træningen:

Alle bedes vaske hænder, inden holdets begyndelse, samt efter endt træning.

Instruktøren, Pia, vil undervejs i træningen guide, hvis der eks. skal afsprittes eller vaskes hænder inden skift af aktivitet, at afstanden på 1-2 meter overholdes, når man står i kø mv.

På holdet er der brug for, at I hjælper med at aftørre redskaber og stiller dem på plads efter endt træning. Der er remedier til aftørring i hallen.

Til og fra træning:

Vi opfordrer til, at I og børnene så vidt muligt er klædt om hjemmefra – eller har det inden under deres tøj – så det er let at klæde om.

Vi opfordrer til, at I overholder de regler, I kender fra dagligdagen, når I kommer – altså at I ikke kommer mere end en forælder (gerne den samme hver gang – hvis muligt).

TAK fordi I vil hjælpe os med, at vi passer på hinanden – også til gymnastik.

Hvis du har spørgsmål til ovenstående, er du velkommen til at kontakte undertegnede på 61791138.

På vegne af Them GF Gymnastik

Formand
Anneline Reuter