

Melodi : Oppe på bjerget.

**Dagen i dag er din min ven
dagen i går kommer aldrig igen.**

**Dagen er lige her og nu
indholdet skaber du.**

**Fyld den med glæde varme og tro
andre skal føle, dagen er go´
Hvor der er vilje er der vej
nu er der brug for dig.**

**Dagen i dag er ganske kort ,
men du har meget at give bort.
Tindrende smil og gode ord
koster jo ikke spor.
Glæder du andre, viser det sig
skyerne spredes, også for dig.
Du kan forskønne selv dit liv,
når du er positiv.**

Udvalg Idræt om Dagen

**Formand Inger Blirup tlf. 61759391
E-mail: ingerblirup@mail.dk**

**Kasserer Sanny Von Mehren tlf. 23315184
E-mail: svonmehren@gmail.com**

**Sekretær Nelly Møller tlf. 40192481
E-mail: nellyvera08@gmail.com**

**Medlem Ingrid Reinhold tlf. 22478738
E-mail: ingrid.e.reinhold@mail.com**

**Medlem Søren Olsen tlf. 30528788
E- mail: soren@olsen.me.uk**

Program

**40 og fyrig 60 og færdig
hvis du ikke er lidt ihærdig**



**Idræt om dagen arrangerer ture
motion og hygge
hver fredag formiddag kl. 9.30 fra
Medborgerhuset Them**



Idræt om dagen 2019



Motion hver mandag formiddag
i vinter halvåret på Medborgerhuset
Fra kl. 9.30 til 10.30

Marts

- Fredag d. 08 Lone Hvejsel (provst) fortæller om ulandsarbejde i Afghanistan
- Fredag d. 15 Karen & Niels Schjørring - tur på motorcykel i Florida
- Fredag d. 22 Organist Jost van Ingen, sang, musik og zumba
- Fredag d. 29 Tur ved Slåen sø

April

- Fredag d. 05 Bronzealderhøjene
- Fredag d. 12 "Den skæve bane" Funder

Fredag d. 19 Langfredag

- Fredag d. 26 Løvspringstur

Maj

- Fredag d. 03 Tur om søerne
- Fredag d. 10 Tur til Himmelbjerget

Fredag d. 17 St. Bededag

- Fredag d. 24 Tur ved Christianshede
- Fredag d. 31 Arboretet ved Ferskvandscentret

Juni

- Fredag d. 07 Tyskerbakkerne
- Fredag d. 14 Øm Kloster
- Fredag d. 21 Hvor skal vi hen du
- Fredag d. 28 Spejderhuset (Nøjkærhus)
-Sommerferie-



August

- Fredag d.02 Tur om søerne
- Fredag d.09 Isenbjerg
- Fredag d.16 Lyngtur - Vrads
- Fredag d.23 Havebesøg med georginer
- Fredag d.30 Løvenholt (Salten Skov distrikt)

September

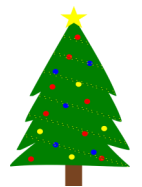
- Fredag d.06 Høgdaal
- Fredag d.13 Madpakketur (Bryrup Langsø)
- Fredag d.20 Svampetur
- Fredag d.27 Tur om søerne

Oktober

- Fredag d.04 Virksomhedsbesøg
- Fredag d.11 Hvor skal vi hen du?
- Fredag d.18 Efterårsferie - uge 42
- Fredag d.25 Løvfaldstur

November

- Fredag d.01 Svinsbjerg - Velling skov
- Fredag d.08 Hampen sø
- Fredag d.15 Naturstien - Bryrup
- Fredag d.22 Juletur (hos Nelly & Verner)
- Fredag d.29 Juleafslutning "Julefrokost"



Tæppecurling Medborgerhuset hver
onsdag fra kl. 15.00 til 17.00
i vinter halvåret



Ret til ændringer forbeholdes



Glædelig
jul